

Kiegészítés az Üllői Úti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Pedagógiai programjához

2. A személyiség- és közösségfejlesztéssel kapcsolatos pedagógiai feladatok (kiegészítés)

2.1. A személyiségfejlesztéssel kapcsolatos pedagógiai céljaink, feladataink

Iskolánk 2021. 08. 02-án elnyerte a **Boldog Iskola** címet, amely keretében intézményünkkel csatlakoztunk a **Jobb Veled a Világ Alapítvány** által működtetett Boldogságóra programhoz.

Az Alapítvány 2014-ben indította el **Boldogságóra** programját:

„Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élmény gazdag feladatai, játékaik, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekeink így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőttiséghez vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.” (Prof. Dr. Bagdy Emőke, a Jobb Veled a Világ Alapítvány fővédnöke)

A program kiemelt küldetése, hogy a **pozitív pszichológia** eredményeire építve adjon ötletet és módszertani segítséget a boldogságra való képesség fejlesztéséhez az iskolás korosztály számára.

A teljes Boldogság program 10 egymásra épülő témából áll, amelyek fokról fokra ismertetik meg a boldogság különböző összetevőit, feltételeit. Az egyes témakörök sorrendben:

1. Boldogságfokozó hála
2. Optimizmus gyakorlása
3. Kapcsolatok ápolása
4. Boldogító jócselekedetek
5. Célok kitűzése és elérése
6. Megküzdési stratégiák
7. Apró örömelek élvezete
8. Megbocsátás
9. Testmozgás
10. Fenntartható boldogság

2.3. A személyiségfejlesztés és a közösségfejlesztés feladatainak megvalósítását szolgáló tevékenységi rendszer és szervezeti formák (kiegészítés)

Boldogságórák

Megvalósításának lehetséges terei:

osztályfőnöki órák, bármilyen egyéb tanórák, kulturális-, sport és egyéb szabadidős foglalkozások.

Az Üllői Úti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola nevelőtestülete a tanulók személyiségfejlesztését segítő pedagógiai célokkal, feladatokkal összhangban álló **Boldog Iskola program** küldetését elfogadta, és a program megvalósítását segítő tevékenységek, szervezeti formák beépítésével a 2021. augusztus 30-án megtartott nevelőtestületi értekezleten **a Pedagógiai programját kiegészítette, és annak szerves részévé tette.**

Budapest, 2021. augusztus 30.



Beke Péter
jkv. hitelesítő



Tóth Erzsébet
jkv. hitelesítő

Jóváhagyta:



Dr. Nguyené Csüllög Erika
intézményvezető

