

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej 1 dl (7) Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:7,9 TZS:2,9 FH:5,9 SZH:20,3 CK:0,3 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:7,6 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:21,8 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Kakaó DI 1dl (7) * Szezám-magos margarin (11) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:291 ZS:17,0 TZS:2,4 FH:11,3 SZH:22,2 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:11,9 TZS:5,9 FH:9,0 SZH:20,9 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Tej 1 dl (7) Tojáskrém TM (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:8,6 SZH:20,9 CK:0,3 SO:0,3</p>
<p>Pulykaraguleves (1;3;7) Tejbedara Diab (1;7) * Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:10,0 TZS:1,4 FH:25,7 SZH:48,7 CK:15,5 SO:2,5</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Natúr szelet (1) Vegyes gyümölcs-mártás (1;7) * Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:478 ZS:18,3 TZS:3,7 FH:24,7 SZH:50,0 CK:9,7 SO:5,2</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Szárnysragu vitál módra (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:19,4 TZS:3,0 FH:20,4 SZH:51,0 CK:2,9 SO:4,1</p>	<p>Tejfölös gombaleves (1;3;7;9;10) Chilis bab pulyka hússal teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:409 ZS:13,6 TZS:1,6 FH:23,9 SZH:49,7 CK:4,7 SO:2,2</p>	<p>Sütőtök krémleves D (1;7;12) Zöldséges csirkeapró Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:539 ZS:24,7 TZS:4,8 FH:26,2 SZH:51,7 CK:12,2 SO:2,7</p>
<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:4,5 SZH:22,6 CK:0,4 SO:0,0</p>	<p>magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,3 SZH:21,4 CK:0,4 SO:0,4</p>	<p>Sonkakrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:127 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:22,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Lapka sajt (7) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:6,8 TZS:2,7 FH:7,5 SZH:22,2 CK:1,9 SO:0,5</p>	<p>Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:20,2 TZS:7,4 FH:9,3 SZH:21,7 CK:0,5 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.