

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szezámagos margarinkrém (11) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:393 ZS:23,8 TZS:4,1 FH:10,4 SZH:32,2 CK:2,8 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:321 ZS:12,3 TZS:6,1 FH:10,7 SZH:41,2 CK:12,8 SO:1,7</p>	<p>Kakaó TM Gépsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:324 ZS:7,9 TZS:1,9 FH:10,6 SZH:32,5 CK:13,0 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:5,6 TZS:1,7 FH:6,0 SZH:32,9 CK:3,8 SO:1,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:293 ZS:9,8 TZS:2,9 FH:10,7 SZH:32,2 CK:3,6 SO:1,4</p>
<p>Csirkebecsináltleves (1) Dejő szórat (1) Metélt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:19,4 TZS:3,2 FH:34,8 SZH:115,9 CK:21,0 SO:2,0</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:890 ZS:51,5 TZS:7,9 FH:17,6 SZH:79,9 CK:38,1 SO:3,9</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:735 ZS:10,0 TZS:1,2 FH:30,3 SZH:129,3 CK:21,6 SO:1,9</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Fokhagymás csirkeapró Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <hr/> <p>EN:387 ZS:9,6 TZS:1,8 FH:23,0 SZH:46,4 CK:4,0 SO:2,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Pulykapörkölt Tészta köret (1)</p> <hr/> <p>EN:809 ZS:37,2 TZS:5,4 FH:28,6 SZH:86,9 CK:3,1 SO:2,0</p>
<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:9,8 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:268 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:8,4 SZH:32,0 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:12,6 TZS:4,0 FH:4,4 SZH:32,0 CK:0,1 SO:0,7</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:4,5 TZS:0,8 FH:7,0 SZH:31,9 CK:0,9 SO:</p>	<p>Sárgarépás margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.